

きのこの観察と採取（注意事項）

きのこ採取上の注意点

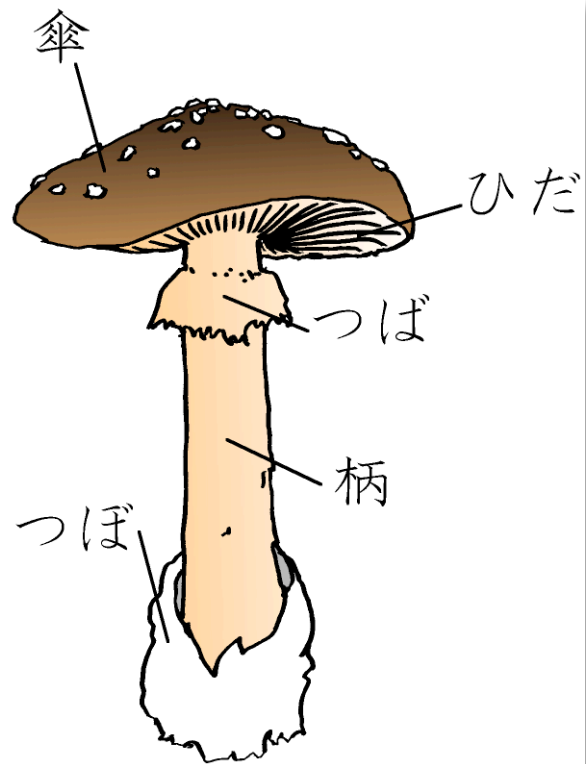
- 1 キノコの名前を調べるために、採取する個体は、土や落ち葉に隠れた根元から全体を丁寧に採りましょう。
- 2 傘や柄の上方をつまんで引っ張るとちぎれたり折れたりしてしまいます。
- 3 採ったキノコに付着している余分な土や、ごみはそろっと落としてかごや袋の中で汚れるのを防ぎましょう。
- 4 採取したキノコは他のキノコと混じらぬよう小袋に入れるといいです。
- 5 持ち運びのときにはビニール袋はキノコの形を崩すので良くありません。かごやマチ付きの紙袋が良いです。
- 6 紙や草の葉などを敷き詰めて緩衝材にすると良いです。
- 7 乾燥防ぐよう透湿性の紙などでおおうのも一手です。

きのこの観察

- 1 採取前に、周辺の状況を観察しましょう。写真撮影も良い記録です。
 - ・生えているのは土からか木からか
 - ・周囲の植生は何か
 - ・キノコの数、生え方（輪になったり束になったりしているかなど）
- 2 新鮮な状態のキノコを観察します。
 - ・色、変色性
 - ・匂いや味
 - ・粘性や付着物の様子

フィールドでの注意事項

- 1 スズメバチやマムシ、ムカデ等に注意しキノコの周辺にも気を配ること。
- 2 無用にキノコを採り自然を荒らすことの無いようにすること。
- 3 キノコに夢中になって道に迷うことの無いようにすること。



キノコ中毒に対する心構え

- 1 少しでもキノコの種類の同定に確証がない場合は食さないこと。
- 2 キノコの食毒を判別する簡単な方法は無く、迷信を無視すること。
- 3 食菌でも古いもの、汚れたもの、加熱しないものは中毒することを知ること。
- 4 野生のキノコを食するときはサンプルを一部保存し、中毒したときのために備えること。